

BETER  
FUNCTIONEREN  
IN WERK & PRIVÉ



## Welkom bij meetjevitaliteit.nl

Meetjevitaliteit.nl biedt u snel en nauwkeurig inzicht in de mentale conditie van uw brein. De resultaten geven concrete handvatten om beter te functioneren in werk en privé. De snel en complex veranderende samenleving legt, net als de Corona pandemie, zware druk op ons en de manier hoe we leven en werken. Dat zorgt dat we een overvloed aan prikkels ervaren. Al deze prikkels hebben invloed op ons gedrag!

Met de vitaliteitmeting of brainscan kunnen we bijvoorbeeld werkgerelateerde problemen, serieuze gezondheidsklachten als chronische vermoeidheid, onrustig gevoel, somberheid, angststoornissen en andere (psychische) verstoringen en gedragingen herkennen. Gedragingen die een belemmering kunnen zijn in uw dagelijks leven.

### De vitaliteitmeting is er voor iedereen!

- Werkgevers: Hoe vitaal ben ik en mijn medewerkers?
- Burn-out klachten: Wat is de oorzaak geweest en hoe kan ik snel beter worden?
- Preventieve interventie: Hoe voorkom ik dat mijn gedrag een probleem wordt?
- Start-Ups: Ben ik mentaal geschikt als ondernemer?
- Scholieren en studenten: Ben ik fit genoeg voor mijn examens?
- Mensen met schulden: Zijn er overtuigingen die mijn handelen bepalen?
- Arbeidsparticipatie: Heb ik mentale belemmeringen die me tegenhouden?
- Nieuwe Nederlanders: Wat gaat er in mijn hoofd allemaal om?
- Topsporters: Kan ik via inzicht in mijn mentale conditie beter presteren?
- Particuliere klanten: Waarom zit ik niet goed in mijn vel?

### Hoe belangrijk is een mentaal fit brein?

Goed, of liever beter functioneren in werk en privé willen we allemaal! Om beter te kunnen functioneren wil je goed in je vel zitten. Daar zorgen een goeie conditie en een mentaal fit brein voor. Mentale vitaliteit heeft te maken met de mate waarin we met emoties kunnen omgaan, zaken kunnen relativeren en reageren op drukke en hectische situaties. Denk daarbij bijvoorbeeld aan stressbestendigheid, flexibiliteit en veerkracht. Gelukkig hebben we hier steeds meer aandacht en middelen voor.



### Hoe werkt de vitaliteitmeting?

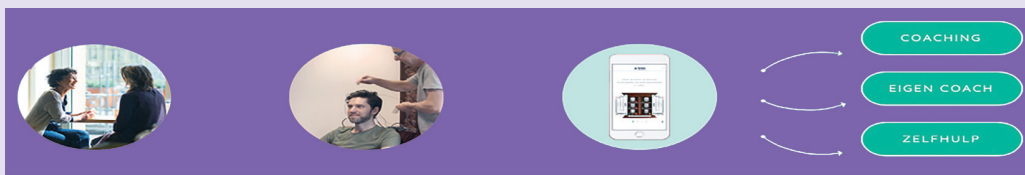
Meetjevitaliteit.nl meet de elektrische activiteit van uw hersenen via drie elektroden op uw voorhoofd op basis van de EEG (elektro-encefalogram) methode. De ruwe data worden bewerkt, waardoor informatie beschikbaar komt over iemands mentale en fysieke conditie. De meting is volkomen veilig en duurt slechts 7 minuten. Alle data zijn AVG-proof. U krijgt daarnaast beveiligde toegang naar uw persoonlijke webpagina. Voordeel is dat u direct zelf of met een coach of trainer aan de slag kunt met de meetresultaten.

## Wat levert de meting op?

Een groot voordeel is dat de meting vertelt zoals het is, en niet wat een ander vindt. Zelf ontdekken en zelf verwoorden van de resultaten leidt tot zelfinzicht en zelfvertrouwen. De resultaten van de meting zijn direct bruikbaar voor u, of als er aanleiding is, voor derden in uw omgeving. De uitkomsten worden zeer laagdrempelig gepresenteerd en afgerond met een rapportage. De uitkomsten geven u diepgaand inzicht over eigenschappen van uw brein, zoals:

- Mentale en fysieke fitheid
- Slaapkwaliteit
- Actiebereidheid
- Zelfbeeld
- Overtuigingen
- Gevoeligheid voor prikkels
- Hoog sensitiviteit

## De meting in de praktijk



Kennismaking	Meting	Uitkomsten	Hoe verder?
In een korte kennis-making, persoonlijk of telefonisch, horen we graag uw verhaal en uitdagingen. Dan maken we een afspraak	De analist meet uw breinvitaliteit en bespreekt vervolgens de resultaten. Zo wordt zelfinzicht en zelfregie gestimuleerd	U krijgt beveiligde toegang tot de webpagina waar uw resultaten visueel en begrijpbaar te vinden zijn.	We kunnen, indien gewenst, de resultaten uitgebreid met u en/of met derden bespreken



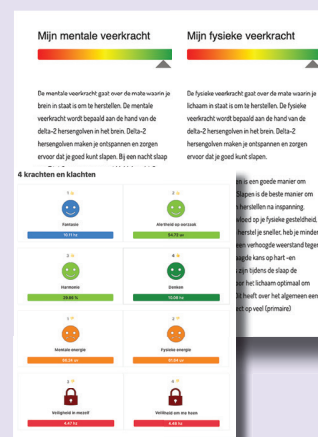
### Het resultatenoverzicht

U kunt kiezen uit drie opties:

PAKKET 1: Quicksan (dashboard en krachten & klachten)

PAKKET 2: Uitgebreide 'pool'-resultaten. Effectieve input voor training of coaching

PAKKET 3: Brainscan Persoonlijkheidstest "The Big Five" voor werving en selectie





### **Wie is Human Capital Consultancy?**

Wij bestaan sinds 1993 en zijn onderdeel van Hacee Beheer vof. Eigenaar Henk Smits is al meer dan 25 jaar een succesvolle coach en leermeester met passie om mensen 'beter' te maken. Hij heeft een sociaal-wetenschappelijke achtergrond. 12 jaar geleden ontdekte hij de baanbrekende mogelijkheden van de Brainscan. Naast de vitaliteitmeting traint Henk met het bijpassende programma 'Uit je labyrint'. Human Capital Consultancy maakt deel uit van het samenwerkingsverband *51Hz.nl* van gecertificeerde brainscan analisten.

Opdrachtgevers zijn werving en selectiebureaus, organisaties met hart voor hun medewerkers, instanties voor arbeidsparticipatie en particulieren.

Nieuwsgierig? Meer weten over tarieven of trainingsmogelijkheden? Vertel wat u beweegt!

Bel of mail naar:



### **Human Capital Consultancy**

Minister Ringersstraat 22  
NL-9071 CT Dinxperlo

+31 (0)6 53 17 76 86  
info@hcconsultancy.nl  
meetjevitaliteit.nl

### **H.C. Smits**